Ульяновское региональное отделение
Общероссийской общественной организации
«Ассоциация юристов России»

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Ульяновской области

Министерство здравоохранения и социального развития
Ульяновской области

Государственное учреждение здравоохранения
«Ульяновский областной центр медицинской профилактики»

Институт медицины, экологии и физической культуры
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Ульяновский государственный университет»

ПАМЯТКА ПО ВОПРОСАМ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТАБАКА

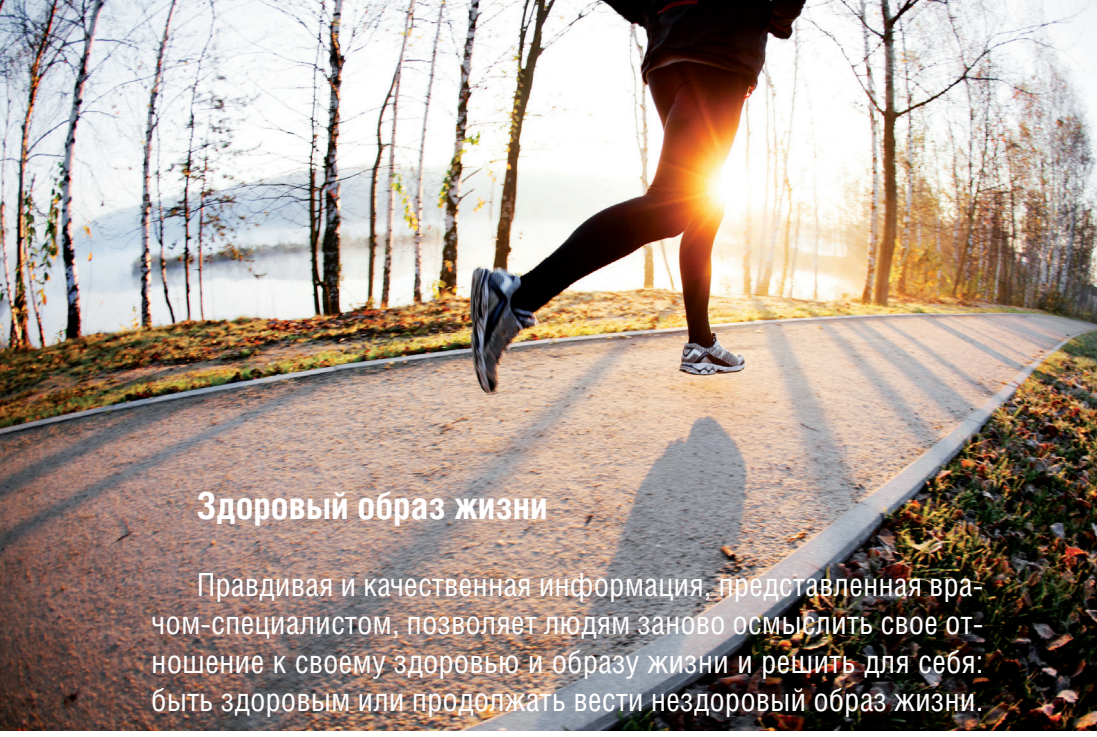
Ульяновск
2014

ПАМЯТКА ПО ВОПРОСАМ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТАБАКА

Ульяновск, Ульяновское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России», 2014 г. — 36 с.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 № 115-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации»

© Ульяновское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России», 2014



Здоровый образ жизни

Правдивая и качественная информация, представленная врачом-специалистом, позволяет людям заново осмыслить свое отношение к своему здоровью и образу жизни и решить для себя: быть здоровым или продолжать вести нездоровый образ жизни.

Всем, кто не уверен в своих силах или успехе, напоминаем: никогда не поздно изменить свой образ жизни, встать на путь здоровья. Беспощадное, нездоровое отношение к себе не дает возможности реализоваться человеку в полной мере. Для поддержания здоровья, хорошего самочувствия, высокой работоспособности необходимо вести здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни предполагает рациональный режим труда и отдыха, правильное питание, достаточную двигательную активность, личную гигиену, закаливание, отсутствие наркотических, табачно-алкогольных пристрастий, любовь к близким, позитивное восприятие жизни. В общем, все просто. Не вреди себе!

Чтобы быть здоровым, необходимы ответственное отношение к себе и собственные усилия по сохранению и укреплению своего здоровья. А медики, в свою очередь, всегда готовы помочь всем желающим в выборе средств и методик оздоровления, ведения здорового образа жизни и самоконтроля.

Курение в цифрах

Курение вредит здоровью, но часть населения продолжает сохранять пристрастие к этой вредной привычке. Образ курящих взрослых остается примером для детей и подростков. По мнению специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежедневно начинают курить от 82 тыс. до 99 тыс. молодых людей, среди них есть и дети в возрасте до 10 лет. Большинство таких курильщиков живет в странах с низким и средним уровнем экономического развития.

По результатам проведенных исследований установлено, что во всем мире курят почти 1 млрд. мужчин и 250 млн. женщин, и это в то время, когда опасность потребления табака и вдыхания вторичного табачного дыма широко признаны.

Результаты Глобального обзора воздействия табака на молодых людей, проведенного на уровне школ в 137 странах при использовании стандартного метода по созданию модели, отбору школ и классов и обработке данных, показывают, что почти половина никогда не куривших детей подвергалась воздействию вторичного табачного дыма как дома (46,8%), так и вне дома (47,8%). Бытует выражение, что «капля никотина убивает лошадь». Некоторые ученые считают, что эта капля способна убить не одну, а трех лошадей. Что же касается людей, то смертельная доза никотина для человека — 50-100 миллиграммов. При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами.

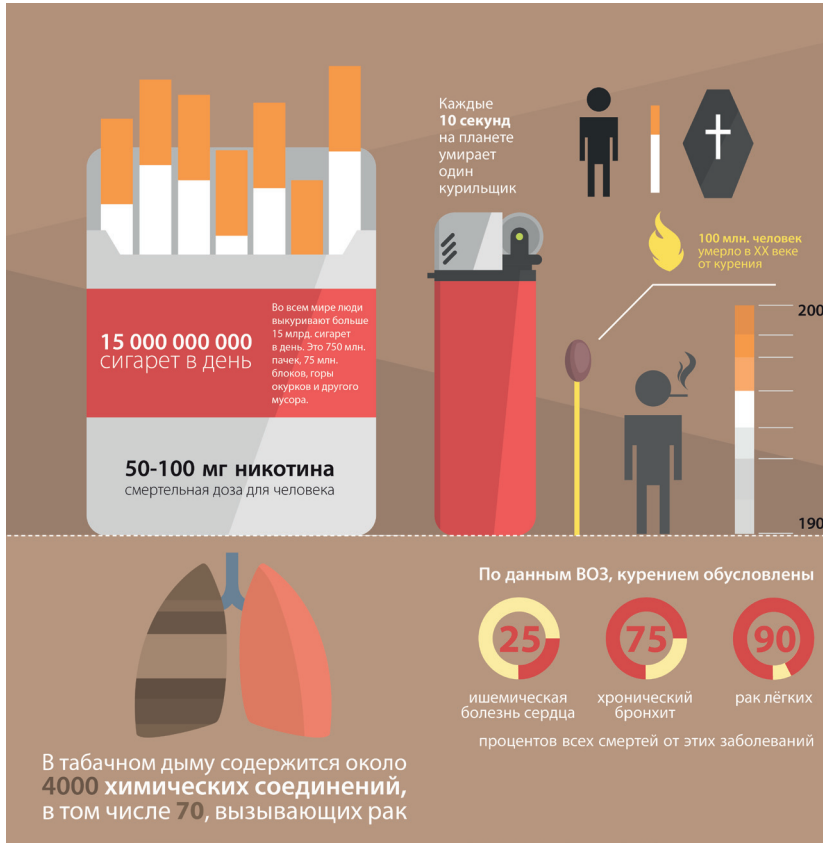
Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. По статистике, 45% смертей

прямо или косвенно связаны с табакокурением. Учеными установлено, что при выкуривании одной пачки сигарет человек получает дозу радиации в семь раз больше той, которая признана предельно допустимой. А радиация табачного происхождения вкупе с другими канцерогенными веществами — главная причина возникновения рака.

По данным ВОЗ:

— в мире 90% смертей от рака легких, 75% от хронического бронхита и 25% от ишемической болезни сердца обусловлены курением;

— каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);



— в России курит минимум каждая десятая женщина;

— заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).

Курение считают вредной привычкой 47% из числа опрошенных горожан, зависимостью — 38%, неизлечимой болезнью — 9%, не смогли определить своего отношения к курению — 6% респондентов. На вопрос о последствиях употребления табака 22% респондентов затруднились дать ответ. По мнению 12% респондентов бросить курить легко, 56% считают, что это трудно, 4% считают, что невозможно, 28% не задумывались об этом. При этом 21% из числа опрошенных горожан пытались бросить курить, но в основном безуспешно. О существовании центров помощи в отказе от курения знают 30% респондентов, не знают 70%.

Установлено, что до 90% людей начинают курить с молодости. Средний возраст начинающих курильщиков в России — 11 лет. В седьмых-восьмых классах систематически курят 8-12% учеников, в девятых-десятых — уже 21-24%. Американские исследователи утверждают, что именно молодые курильщики (до 18 лет) не могут в дальнейшем расстаться с сигаретой до конца жизни. Молодые люди уверены, что бросить курить легко. Но далеко не всем удается избавиться от никотиновой зависимости. Пассивное курение не менее опасно — оно пагубно влияет на дыхательную систему, кроме того, табачный дым — сильнейший аллерген. Пассивный курильщик вдыхает те же самые опасные вещества, что и любитель сигарет, несмотря на их малую концентрацию.

Борьба с курением идет во всем мире. В 140 странах были приняты законы, ограничивающие курение. В Сингапуре существуют целые «некурящие» кварталы. В США некоторые фирмы вообще отказываются брать на работу курильщиков. Существует запрет на производство отдельных видов табачных изделий — например, особо крепких или сигарет без фильтра. Многие производители строят свои заводы за рубежом без права реализации на родине.

Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде табакокурения для здоровья немногие горожане стремятся избавиться от никотиновой зависимости. Либо человек не осознает всей тяжести последствий употребления табака для своего здоровья, либо считает, что болезнь его не коснется, либо привычка курить настолько сильна, что нет возможности от нее отказаться.

Результаты проведенных исследований по оценке потребности населения в профилактических услугах показали, что 61,2% курящих нуждаются в информации по вопросам отказа от курения, 58% курящих готовы бросить курить. Было установлено, что наиболее эффективно использование следующих вариантов информирования населения: консультирование у медицинского работника (56%), телевизионные передачи (36,2%), раздаточные материалы (34,4%).

Следует отметить, что отказ от курения становится экономически выгодным фактором: с одной стороны, не требуется тратить денежные средства на приобретение дорожающих табачных изделий, с другой стороны — не будут возрастать траты на восстановление здоровья. Есть и еще один аспект — не будет риска оказаться правонарушителем статей Федерального закона № 15-ФЗ от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (далее — Закон № 15-ФЗ) и подвергнуться последующим штрафныи санкцияи. Все это должно стать мотивацией для человека бросить курить.

Факты

1. Ежедневно от потребления табака в мире погибает около 14 тыс. человек. Это «клиентура» восьми участковых терапевтов.

2. Каждый год только в России 330-400 тыс. человек умирают от связанных с курением заболеваний.

3. В течение XX века курение убило около 100 млн. человек во всем мире. По сути, это 10 вымерших мегаполисов размером с Москву или пять опустевших городов вроде Мехико.

4. Если табачная эпидемия будет развиваться сегодняшними темпами, 250 млн. ныне живущих детей умрут от заболеваний, вызванных употреблением табака. Примерно столько младенцев родится во всем мире за два ближайших года.

5. В России курит 44 млн. человек. Около 60% мужчин в нашей стране – курильщики, это один из самых высоких показателей в мире. С начала 1990-х годов прошлого века число россиянок-курильщиц удвоилось. По количеству курильщиков мы «в одной лодке» с Китаем, Индией и Индонезией.

6. Почти четверть несовершеннолетних курильщиков пристрастились к табаку до того, как им исполнилось 10 лет.

7. Около 50 млн. женщин ежегодно вынуждены вдыхать дым во время беременности. Врачи давно выяснили, насколько серьезен вред курения во время беременности.

8. В табачном дыму содержится около 4000 химических соединений, в том числе 70 — вызывающих рак даже при пассивном курении.

9. Почти половина всех детей в мире — пассивные курильщики, что существенно увеличивает риск развития астмы, то есть, каждый второй ребенок может серьезно заболеть только потому, что рядом курят взрослые.

10. Проживание и совместная работа с курильщиками на 22% увеличивают риск возникновения рака легких у людей, которые никогда не курили. У жен заядлых курильщиков риск развития рака легкого вдвое выше, чем у жен некурящих мужчин.

Пассивными курильщиками можно считать и жителей многоквартирных домов — если один человек курит в подъезде или лифте, все остальные рискуют заболеть или даже умереть от связанных с курением заболеваний.

11. Некурящие бармены и официанты получают на рабочих местах ежедневную дозу дыма и содержащихся в нем веществ, эквивалентную 3-5 выкуренным сигаретам. По утрам у них настоящая никотиновая «ломка», которая проходит только после начала рабочего дня в дыму.

12. Каждый второй курильщик умирает от связанных с курением причин. Также курение является основной причиной рака легких и отнимает в среднем 10-12 здоровых лет жизни. За 10 лет можно: проводить внука в первый класс и быть с ним рядом в момент получения школьного аттестата, или получить два-три высших образования, или написать 8-10 книг-бестселлеров, или выучиться на врача.

13. Во всем мире люди выкуривают больше 15 млрд. сигарет в день. Это 750 млн. пачек, 75 млн. блоков, горы окурков и другого мусора.

Вред и последствия курения

Смола является канцерогенным веществом.

Никотин — это ядовитое вещество, которое длительное время применялось в качестве инсектицида и крысиного яда. Он по токсичности занимает второе место (по сравнению с цианидами) по своему разрушительному воздействию на человеческий организм.

Угарный газ присутствует в табачном дыме.

Огромный ущерб организму причиняется действием вредных химических веществ, содержащихся в табачном дыме:

1. Раздражение слизистых оболочек дыхательных путей: химические вещества, содержащиеся в дыме, воздействуют на бронхиолы и легочную ткань и депонируются на слизистой оболочке (покрывающей дыхательные пути), где вызывают сильное местное раздражение. У злостного курильщика слизистая оболочка становится в четыре-пять раз толще, чем у некурящего человека. Утолщенная слизистая оболочка дыхательных путей увеличивает сопротивление поступлению воздуха в легкие и затрудняет дыхание.

2. Пептическая язва: курение значительно усиливает секрецию соляной кислоты в желудке и приводит к язве желудка.

3. Заболевания дыхательных путей: у курильщиков наблюдаются постоянные проблемы с горлом и легкими, проявляющиеся в виде сухого бронхита и стойкого (упорного) кашля, приводящих к сильной одышке вследствие постепенного разрушения легких. Атмосферные загрязнения дополняют совокупный эффект. У курильщиков часто возникают хронические пневмонии и ухудшается течение бронхиальной астмы.

4. Остеопороз (ослабление костной ткани): во вдыхаемом дыме находится тяжелый металл кадмий, который способен вызвать значительную потерю костной массы. Этот процесс приво-

дит к появлению частых болей в костях и возникновению спонтанных переломов.

5. Раннее наступление менопаузы: курящие женщины достигают менопаузы в среднем на пять лет раньше, чем некурящие.

6. Влияние на беременных женщин: курение приводит беременных женщин к риску преждевременного прекращения беременности и внутриутробной гибели плода. Новорожденные у курящих матерей чаще умирают. У курящих матерей может нарушаться внутриутробное развитие нервной системы ребенка.

7. Развитие рака: в табачном дыме обнаружено свыше 48 химических соединений, являющихся канцерогенами, которые стимулируют развитие рака. Рак легкого является одним из самых распространенных заболеваний среди курильщиков.

У курильщиков часто обнаруживаются многие другие раковые образования, такие как рак гортани, рак слизистой оболочки рта, рак пищевода и мочевого пузыря. Реже у курильщиков обнаруживаются раковые образования в почках, поджелудочной железе, желудке и шейке матки.

8. Потеря витаминов: курение обладает неблагоприятным воздействием на содержание витаминов в организме, особенно витамина С. Отмечено, что выкуривание только одной сигареты приводит к расходованию в организме количества витамина С, эквивалентного содержащемуся в одном апельсине. Поэтому для компенсации потерь курильщикам необходимо дополнительное потребление витамина С.

9. Инсульт и паралич: поскольку курение приводит к повышению вязкости крови и тромбообразованию, возникновение инсульта или развитие паралича более распространено среди курильщиков, чем среди некурящих людей.

10. Курение приводит к повышению уровня сахара в крови и диабету: никотин повышает уровень сахара в крови, стимулируя выброс адреналина и норадреналина, которые в свою очередь вынуждают печень и мышцы высвобождать глюкозу в кровеносное русло. Высокий уровень глюкозы оказывает дополнительную нагрузку на поджелудочную железу, которая должна непрерывно вырабатывать инсулин для управления уровнем сахара в крови, и в конечном счете в результате нарушения функции железы развивается диабет.

11. Газовая фракция табачного дыма содержит окись и двуокись азота, которые можно назвать свободными радикалами, поскольку они несут неприсоединенный электрон и способны инициировать свободнорадикальные цепные реакции.

Курение наносит реальный вред организму. Задумайтесь о будущем!

Рекомендации для тех, кто хочет бросить курить

Курение — это довольно сильная зависимость. Но любую зависимость можно преодолеть, если вы этого захотите. И если вы решили, что хотите бросить курить, все остальное — это детали (хотя очень важные детали). Начните новую жизнь! Специалисты Ульяновского областного центра медицинской профилактики советуют следовать следующим рекомендациям, чтобы бросить курить:

1. Прежде всего решите, почему вам надо бросать курить. Составьте список ваших причин. Утром и вечером просматривайте его, по возможности изменяя и дополняя.

2. Заранее наметьте дату отказа от курения. Это может быть день начала отпуска, день рождения, праздник или какое-то другое событие. Выбрав день, не ищите причин, чтобы отодвинуть срок подальше.

3. Если вас побуждает к курению обстановка на работе, то для отказа от курения выберите нерабочие дни — выходные, праздничные или отпускные.

4. Измените свои ежедневные привычки: если вы всегда раньше по дороге на работу или учебу покупали сигареты, то выберите другой маршрут.

5. Найдите себе партнера-единомышленника, чтобы бросить курить.

6. Уберите все пепельницы, сигаретные пачки, спички и зажигалки.

7. При желании курить заменяйте сигарету яблоком, морковкой, а не конфетой, чипсами и т.п.

8. Чаще посещайте театры, музеи и другие культурные заведения, в залах которых запрещено курить. При посещении кафе или ресторана выбирайте зал для некурящих.

9. За одну-две недели до полного отказа от курения начните принимать витамин С (если нет противопоказаний) по 200-300 миллиграммов в день. Увеличьте свою физическую активность, больше времени проводите на свежем воздухе. Исключите употребление алкогольных напитков, крепкого чая и кофе, острых и соленых продуктов. Употребляйте больше растительной пищи, соки. Старайтесь не переедать.

10. Откладывайте те деньги, которые не потратили на сигареты. Порадуйте себя, купив себе на накопленные деньги что-нибудь особенно приятное и желанное.

11. Оглянитесь и вспомните, что каждый день, свободный от сигарет, приносит пользу вашему здоровью, вашей семье и вашему карману.

Если вдруг сильно захотелось закурить

Для таких случаев есть четыре основные рекомендации (**СТОП**):

Сдержаться — не спешите купить и открыть пачку сигарет, острое желание обычно длится всего несколько минут и проходит вне зависимости от того, закурил человек или нет.

Три раза медленно вдохнуть и выдохнуть — это позволит совладать со стрессом.

Отвлечься — заняться чем-то другим. Разговор с кем-то поблизости также помогает.

Пить воду. Сделать медленный глоток, подержать во рту, чтобы почувствовать вкус воды. Никотин растворяется в воде. Чем больше воды, тем скорее он вымывается из организма.

После того как вы бросите курить, не прикасайтесь к сигаретам, даже с целью эксперимента. Помните, что одна сделанная вами затяжка может перечеркнуть всю проделанную до этого работу.

Когда человек бросает курить, то через

20 минут ваши артериальное давление и пульс возвращаются к норме;

2 часа никотин начинает выводиться из организма;

8 часов уровень кислорода в вашей крови возвращается к норме;

12 часов легкие начнут функционировать лучше, пройдет чувство нехватки воздуха;

24 часа угарный газ выйдет из организма полностью. Легкие начинают очищаться от слизи и других остаточных продуктов курения;

2 дня из организма полностью выводится никотин. Вкусовая чувствительность и обоняние станут более острыми;

3 дня дышать становится легче: сопротивление бронхов уменьшается, вы чувствуете себя более энергичным. Уменьшается риск тромбообразования, свертываемость крови приходит в норму;

1 месяц улучшается внешний вид. Серый оттенок кожи исчезает, морщины разглаживаются.

12 недель	система кровообращения улучшается, что позволяет легче ходить и бегать;
3-9 мес.	кашель, хрипы в легких и одышка отступают. Емкость ваших легких увеличивается на 30%;
5 лет	риск инфаркта миокарда сокращается вдвое по сравнению с курильщиками;
10 лет	риск рака легких сокращается вдвое по сравнению с курильщиками;
15 лет	риск инфаркта миокарда достигает уровня человека, который никогда не курил.

Курить или не курить — уже не вопрос! Выгод у человека, который не курит или бросил курить, гораздо больше.

Куда обратиться курильщику

В России действует **Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака** (КТЦ), созданный на базе ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский центр фтизиопульмонологии» Минздрава России.

Курильщику необходимо позвонить по телефону горячей линии по здоровому образу жизни: **8-800-200-0-200** (звонок для жителей России бесплатный).

Часы работы КТЦ с 9.00 до 21.00 с понедельника по пятницу и с 9.00 до 18.00 в субботу (по московскому времени).

Можно написать заявку о консультации по электронной почте ktc01@mail.ru с указанием номера телефона и удобного времени для звонка.

Полезная информация для желающих бросить курить опубликована на сайте www.takzdorovo.ru

О соблюдении законодательства, регламентирующего розничную продажу табачных изделий, или О некоторых аспектах антитабачного закона

Курение — это сложная социальная проблема, и для ее решения необходим комплексный подход, включающий не только меры налогового регулирования, но и целый спектр вопросов, затрагивающих стандарты производства, рекламы, продажи табачных изделий, а также эффективные усилия по борьбе с поддельной и нелегально ввозимой продукцией. И в этой связи после введения в России в действие Федерального закона «Об ограничении курения табака» (в июле 2001 года с последующими изменениями и дополнениями) в стране появились позитивные изменения.

С 1 июня 2013 года вступил в силу Закон № 15-ФЗ. Федеральным законом установлены дополнительные требования, направленные на охрану здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

Закон № 15-ФЗ принят в целях совершенствования законодательства в сфере охраны здоровья населения от воздействия указанных факторов с учетом положений Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака (которая была заключена в г. Женеве 21.05.2003). Конвенция вступила в силу для России 1 сентября 2008 г.

Закон № 15-ФЗ вводит строгие правила, ограничивающие курение табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

Частью 1 статьи 12 Закона № 15-ФЗ дополнительно вводится запрет на курение табака на территориях (в помещениях, на объектах), в том числе:

1) **с 1 июня 2013 года**

- на воздушных судах без ограничения продолжительности полета;
- на всех видах общественного транспорта;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем 15 метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, станций метрополитена, а также на станциях метрополитена, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров;
- в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;
- на детских площадках;

- в границах территорий, занятых пляжами;
- в помещениях социальных служб;
- на автозаправочных станциях;

2) **с 1 июня 2014 года**

- в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;
- на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении;
- в гостиницах;
- в магазинах и торговых центрах, в нестационарных торговых объектах;
- в местах общественного питания (например, в барах, кафе, ресторанах).

Исключения из общего правила о запрете курения на пассажирских судах, находящихся в дальнем плавании, в многоквартирных домах могут быть предусмотрены для специально отведенных для этого мест. Такие места выделяются в много-

кваритрных домах на основании решения собственников имущества или иных лиц, уполномоченных собственниками имущества. Указанные места должны находиться на открытом воздухе или в изолированных помещениях, которые оборудованы системами вентиляции.

Таким образом, с 1 июня 2013 года в многоквартирных домах курение может осуществляться только в изолированных помещениях общего пользования, которые оборудованы системами вентиляции.

В целях снижения спроса на табачные изделия Законом № 15-ФЗ предусмотрена возможность увеличения акцизов и государственного воздействия на уровень цен на указанную продукцию.

Частью 6 статьи 19 Закона № 15-ФЗ установлен запрет на поштучную торговлю сигаретами и папиросами.

Также частью 7 статьи 19 Закона № 15-ФЗ запрещается розничная торговля табачной продукцией в следующих местах:

- на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг, оказываемых учреждениями культуры, учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта, медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг, на всех видах общественного транспорта городского и пригородного сообщения, в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

- на расстоянии менее чем 100 метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг;
- на территориях и в помещениях (за исключением магазинов беспошлинной торговли) железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, на станциях метрополитена, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров, в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания, бытовых услуг.

Закон № 15-ФЗ устанавливает обширный перечень запретов, призванных оградить несовершеннолетних от табакокурения.

Частью 1 статьи 20 Закона № 15-ФЗ запрещены продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, и вовлечение детей в процесс потребления табака. Также не допускается покупка для них либо передача им табачных изделий или табачной продукции, предложение им табачных изделий или табачной продукции, требование употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

Если у продавца табачной продукции возникнут сомнения относительно совершеннолетия покупателя, то продавец обязан потребовать у покупателя документ, удостоверяющий его личность и позволяющий установить возраст покупателя (часть 2 статьи 20 Закона № 15-ФЗ). Если такой документ не будет представлен, то продавец обязан отказать покупателю в продаже табачной продукции (часть 3 статьи 20 Закона № 15-ФЗ).

А с 15 ноября 2013 года вступил в силу Федеральный закон от 21.10.2013 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и федеральный закон «О рекламе» в связи с принятием федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окру-

жающего табачного дыма и последствий потребления табака» (далее — Закон № 274-ФЗ).

Все организации и предприниматели должны контролировать на своей территории соблюдение Закона № 15-ФЗ, в частности:

— запрета курения в определенных помещениях и на определенных территориях. В соответствии с частью 5 статьи 12 Закона № 15-ФЗ предусмотрено, что для обозначения территорий, зданий и объектов, где курение табака запрещено, необходимо размещать знак о запрете курения. Несоблюдение требований к знаку о запрете курения, обозначающему территории, здания и объекты, где курение запрещено, и к порядку его размещения влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от 10 тыс. до 20 тыс. рублей; на юридических лиц — от 30 тыс. до 60 тыс. рублей (часть 1 статьи 6.25 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ).

Собственник имущества (или уполномоченное им лицо) может разрешить курение на принадлежащих ему объектах — это касается судов, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров, а также мест общего пользования многоквартирных домов. Собственник имущества обязан специально выделить для курения места на открытом воздухе либо приспособить для курения изолированные помещения, оборудованные системами вентиляции (часть 2 статьи 12 Закона № 15-ФЗ).

За несоблюдение требований к выделению и оснащению специальных мест на открытом воздухе для курения табака,

либо выделению и оборудованию изолированных помещений для курения табака организации могут быть оштрафованы на сумму от 50 тыс. до 80 тысяч рублей, должностные лица от 20 тысяч до 30 тысяч рублей (часть 2 статьи 6.25 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ).

За несоблюдение на своей территории запретов на курение организации могут быть оштрафованы на сумму от 60 тыс. до 90 тыс. руб., индивидуальные предприниматели — на сумму от 30 тыс. до 40 тыс. руб. (часть 3 статьи 6.25 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ).

Для граждан курение в неположенном месте может повлечь штраф до 1,5 тыс. руб., а курение на детской площадке — до 3 тыс. руб. (часть 1, 2 статьи 6.24 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ);

— запрета рекламы табака. За рекламу табака юридических лиц могут привлечь к административной ответственности. В соответствии с Законом № 15-ФЗ полностью запрещена реклама табака, табачной продукции, табачных изделий и курительных принадлежностей. Штраф за нарушение данного запрета для организаций составит от 150 тыс. до 600 тыс. руб., для индивидуальных предпринимателей — от 10 тыс. до 25 тыс. руб. (часть 4 статьи 14.3.1 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ). К ответственности в равной мере могут быть привлечены рекламодатели, рекламопроизводители и рекламораспространители;

— ограничений розничной продажи табачной продукции. Закон № 15-ФЗ содержит ограничения и запреты в сфере торговли. Например, розничная продажа разрешается только в магазинах и павильонах, выкладка и демонстрация табачной продукции в торговых объектах запрещается (статья 19 Закона № 15-ФЗ). Нарушение таких ограничений влечет наложение штрафа, размер которого для организаций по общему правилу составит от 30 тыс. до 50 тыс. руб. (часть 1 статьи 14.53 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ). Если же организация реализует насвай[1] оптом или

[1] Насвай (насыбай, нас) — вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии.

в розницу, то ей грозит штраф от 40 тыс. до 60 тыс. руб. (часть 2 статьи 14.53 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ). За продажу табачных изделий несовершеннолетнему для должностного лица предусмотрен штраф от 30 тыс. до 50 тыс. рублей, а для организаций — от 100 тыс. до 150 тыс. руб. (часть 3 статьи 14.53 КоАП РФ в редакции Закона № 274-ФЗ).

Полномочия по составлению протоколов об административных правонарушениях и привлечению к административной ответственности возложены на органы внутренних дел (полицию), региональные управления Росздравнадзора, Роспотребнадзора, МЧС России, Главной Государственной инспекции регионального надзора, Федеральной антимонопольной службы и др.

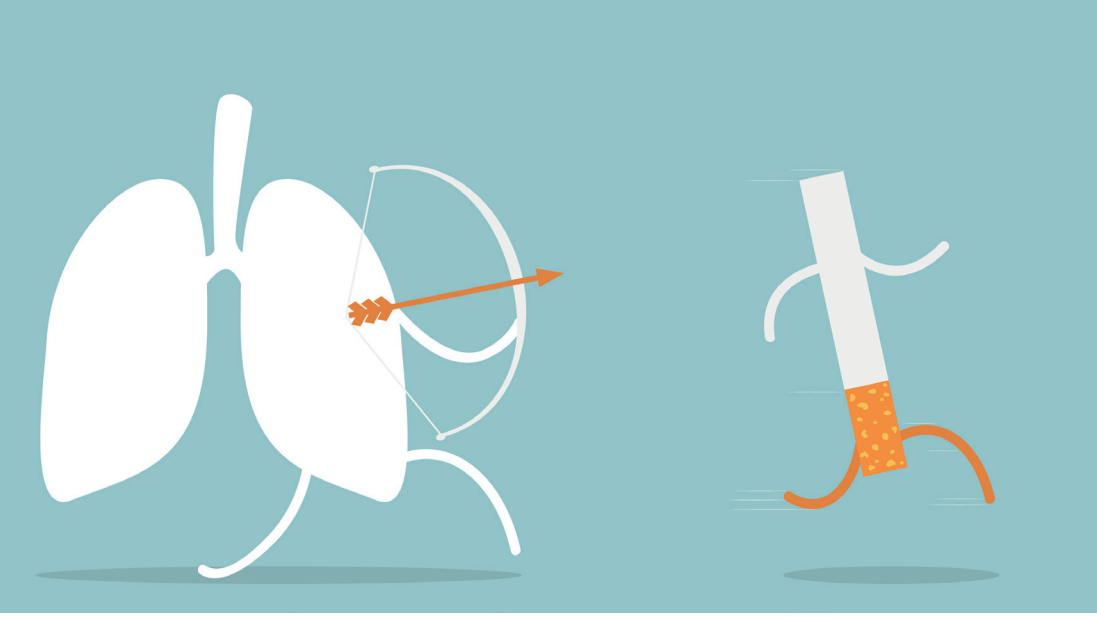
Куда обращаться в случае нарушения закона

Составлять протоколы и рассматривать дела об административных правонарушениях данной категории могут участковые уполномоченные полиции, а также сотрудники дежурных частей и подразделений по исполнению административного законодательства.

Информацию о вашем участковом уполномоченном полиции вы можете найти на сайте Министерства внутренних дел Российской Федерации http://mvd.ru/help/district.

Телефон «горячей линии» Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзора) по Ульяновской области: (8422) 27-89-56.

Телефон Управления Роспотребнадзора по Ульяновской области: (8422) 44-29-41. Вы также можете оставить свое обращение на сайте Управления: http://73.rospotrebnadzor.ru/virtual/feedback.



Технический регламент на табачную продукцию

Основополагающим законом в сфере оборота табачной продукции является Технический регламент на табачную продукцию (далее — ТР), который утвержден Федеральным законом от 22.12.2008 № 268-ФЗ, регламентирующий требования к табачной продукции.

Статьей 4 ТР определены общие требования к табачной продукции, а именно:

- не допускается использование в качестве ингредиентов для табачной продукции веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен в соответствии с законодательством Российской Федерации и международными договорами Российской Федерации;
- табачная продукция подлежит маркировке специальными (акцизными) марками, исключающими возможность их подделки и повторного использования;
- реализация на территории Российской Федерации табачной продукции без маркировки специальными (акцизными) марками не допускается.

Статьей 8 ТР регламентированы требования к нанесению информации для потребителей табачных изделий. Информация должна быть изложена на русском языке и может быть повторена на других языках или нанесена буквами латинского алфавита (в части наименования изготовителя, лицензиара и наименования табачной продукции). Текст, входящий в зарегистрированный товарный знак или промышленный образец, наносится на языке регистрации. Информация должна быть расположена таким образом, чтобы не нарушалась целостность надписей при открывании потребительской тары.

Информация, нанесенная на потребительскую тару и (или) лист-вкладыш, должна содержать (статья 9 ТР):

- наименование технического регламента или информацию об обязательном подтверждении соответствия табачной продукции;
- наименование вида табачного изделия;
- наименование табачной продукции;
- наименование и место нахождения (адрес) изготовителя;
- в случае, если табачная продукция изготавливается организациями, в которых производственный процесс, качество табачной продукции, используемые при производстве сырьё для производства табачных изделий и нетабачные материалы контролируются одной организацией (далее – контролирующая организация), наряду с наименованием и местом нахождения (адресом) изготовителя на потребительскую тару и (или) лист-вкладыш допускается нанесение следующей информации: «Изготовлено под

контролем (наименование контролирующей организации и ее место нахождения (адрес)»;

- наименование и место нахождения (адрес) организации, зарегистрированной на территории Российской Федерации и уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителей. В случае отсутствия такой организации указывается, что претензии от потребителей принимаются изготовителем данной табачной продукции. Указанная информация может быть размещена на внутренней стороне потребительской тары в месте, доступном для прочтения;
- сведения о наличии фильтра (для курительных изделий с фильтром);
- сведения о количестве штук (для штучных табачных изделий) или массе нетто в граммах (для весовых табачных изделий);
- предупредительные надписи о вреде потребления табачных изделий, нанесенные на каждую единицу потребительской тары курительных табачных изделий — это основная предупредительная надпись о вреде курения «Курение убивает» и одна из предупредительных надписей о вреде курения:

  1) «Курение вызывает инфаркты и инсульты»;
  2) «Курение — причина рака легких»;
  3) «Курение — причина хронической болезни легких»;
  4) «Курение во время беременности причиняет вред Вашему ребенку»;

(Федеральный закон от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ)

5) «Защитите детей от табачного дыма»;

6) «Обратитесь к врачу, чтобы бросить курить»;

7) «Курение вызывает сильную зависимость, не начинайте курить»;

8) «Курение повышает риск смерти от заболеваний сердца и легких»;

9) «Курение может стать причиной медленной и болезненной смерти»;

10) «Курение может являться причиной импотенции»;

11) «Курение вызывает преждевременное старение кожи»;

12) «Курение может вызвать бесплодие»;

- знак обращения на рынке, утвержденный Правительством Российской Федерации;
- информация о содержании смолы и никотина в дыме одной сигареты, монооксида углерода в дыме одной сигареты с фильтром должна наноситься на одну из боковых сторон каждой единицы потребительской тары сигарет и занимать не менее 4% площади этой стороны;
- сведения о максимальной розничной цене в рублях, месяце и годе изготовления сигарет и папирос в случаях, установленных законодательством Российской Федерации. Не допускается поверх сведений о максимальной розничной цене, месяце и годе изготовления табачных изделий нанесение каких-либо элементов потребительской тары (за исключением прозрачной оберточной пленки) либо наклеивание специальной (акцизной) марки, которые закрывают поверхность, занятую сведениями о максимальной розничной цене, месяце и годе изготовления табачных изделий.

Информация должна быть достоверной и не должна вводить потребителей в заблуждение относительно табачной продукции и ее изготовителей, а также признаков, характеризующих табачную продукцию.

В случае, если на потребительскую тару или лист-вкладыш нанесены слова или словосочетания, содержащие дополнительные характеристики табачного изделия, такие как «с низким содержанием смол», «легкие» и (или) «очень легкие», слова, однокоренные словам «низкий», «легкий», аналоги таких слов на иностранных языках, а также транслитерируемые с иностранных языков на русский язык аналоги таких слов, знаки и иные обозначения (за исключением зарегистрированных товарных знаков), которые создают впечатление, что такое табачное изделие менее вредно для здоровья, на потребительскую тару наносится надпись: «(используемое слово или словосочетание с прописной буквы в кавычках) не означает, что данный продукт менее вреден для здоровья». Данная надпись должна занимать не менее 10% площади большей стороны потребительской тары табачных изделий и наноситься на одну из больших сторон по-

требительской тары табачных изделий четким, легко читаемым аналогичным шрифтом, размер которого не менее размера шрифта используемого слова или словосочетания.

Опасен «безопасный табак»

Воздействие «легких», «мягких» сигарет, бездымного табака на здоровье не отличается от любых других сигарет. Это лишь точный маркетинговый ход табачных компаний, направленный на обман курильщиков. Соответствие стандартам ГОСТа не определяет безвредность сигарет, так как курящий человек сам дозирует дым, получая большее количество вредных веществ за счет более глубоких и частых затяжек. Все, кто говорит о более безопасных и качественных сигаретах, или безграмотны в контексте медицины, или работают на табачные компании.

Не допускается нанесение на потребительскую тару и (или) лист-вкладыш информации, содержащей утверждения о том, что:

- потребление данного табачного изделия (вида табачного изделия) снижает риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением табачных изделий;
- данное табачное изделие (вид табачного изделия) менее опасно для здоровья, чем другие табачные изделия (другой вид табачных изделий);
- снижен риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением данного табачного изделия (вида табачного

С 1 июня 2014 года курить в гостиницах, магазинах и торговых центрах, местах общественного питания запрещено законом.

Нарушителям грозит штраф от 1000 до 1500 рублей

(Федеральный закон от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ)

изделия), вследствие наличия, отсутствия или пониженного содержания выделяемого при потреблении табачного изделия вещества.

Каждая из предупредительных надписей о вреде курения может сопровождаться рисунками (в том числе пиктограммами), утвержденными федеральным органом исполнительной власти. Основная предупредительная надпись о вреде курения должна быть помещена на одной большей стороне (лицевая поверхность) единицы потребительской тары курительных табачных изделий, а другая предупредительная надпись о вреде курения — на другой большей стороне (поверхность, противоположная лицевой) единицы потребительской тары курительных табачных изделий.

Вышеуказанная информация помещается в рамку черного цвета. Площадь, ограниченная рамкой, включая площадь самой рамки, должна занимать: для основной предупредительной надписи не менее 30% площади большей стороны потребительской тары, для другой предупредительной надписи — не менее 50%. Указанная информация наносится прописными буквами черного цвета на белом фоне, жирным, четким, легко читаемым шрифтом максимально крупного размера. Междустрочный интервал не должен превышать высоту шрифта. Информация должна равномерно распределяться по всей площади, ограниченной рамкой.

На каждую единицу потребительской тары некурительных табачных изделий наносится одна предупредительная надпись

о вреде потребления табачного изделия: «Это табачное изделие вредит Вашему здоровью».

На лист-вкладыш наносится одна предупредительная надпись о вреде потребления табачного изделия:

1) для курительных табачных изделий — «Курение вредит Вашему здоровью»;

2) для некурительных табачных изделий — «Это табачное изделие вредит Вашему здоровью».

Данная информация помещается в рамку черного цвета. Площадь, ограниченная рамкой, включая площадь самой рамки, должна занимать не менее 30% площади листа-вкладыша. Указанная информация наносится прописными буквами черного цвета на белом фоне, жирным, четким, легко читаемым шрифтом максимально крупного размера. Междустрочный интервал не должен превышать высоту шрифта. Информация должна равномерно распределяться по всей площади, ограниченной рамкой. В случае внесения изменений в текст, количество или формат предупредительных надписей о вреде курения табака изготовителю и (или) импортеру дается один год для внесения соответствующих изменений на потребительскую тару табачных изделий.

Оценка соответствия табачной продукции носит обязательный характер и осуществляется путем принятия декларации о соответствии.

Штрафы за нарушение антитабачного закона*

Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака Те же действия, совершенные родителями или законными представителями ребенка	1-2 тыс. руб. (на граждан) 2-3 тыс. руб. (на граждан)
Нарушение запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях, на объектах	500-1500 руб. (на граждан)
Нарушение запрета курения табака на детских площадках	2-3 тыс. руб.
Несоблюдение требований к знаку о запрете курения и к порядку его размещения	10-20 тыс. руб. (на должностных лиц), 30-60 тыс. руб. (на юридических лиц)
Несоблюдение требований к выделению и оснащению специальных мест для курения табака	20-30 тыс. руб. (на должностных лиц), 50-80 тыс. руб. (на юридических лиц)
Неисполнение обязанностей по контролю за соблюдением норм охраны здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака на рабочих территориях и в помещениях	30-40 тыс. руб. (на ИП), 60-90 тыс. руб. (на юридических лиц)
Спонсорство табака, стимулирование продажи табачной продукции	2-3 тыс. руб. (на граждан), 5-15 тыс. руб. (на должностных лиц), 80-150 тыс. руб. (на юридических лиц)

* Федеральный закон от 21 октября 2013 г. № 274-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и Федеральный закон «О рекламе» в связи с принятием Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

Публичная демонстрация табачных изделий, процесса их потребления в СМИ, театрально-зрелищных представлениях (предназначенных для взрослых)	20-40 тыс. руб. (на должностных лиц), 100-170 тыс. руб. (на юридических лиц)
Публичная демонстрация табачных изделий, процесса их потребления в СМИ, театрально-зрелищных представлениях (предназначенных для детей)	20-50 тыс. руб. (на должностных лиц), 100-200 тыс. руб. (на юридических лиц)
Нарушение запрета рекламы табака, табачной продукции, изделий, курительных принадлежностей	3-4 тыс. руб. (на граждан), 10-25 тыс. руб. (для должностных лиц), 150-600 тыс. руб. (для юридических лиц)
Неисполнение обязанности трансляции социальной рекламы о вреде курения	10-20 тыс. руб. (для должностных лиц), 100-200 тыс. руб. (для юридических лиц)
Несоблюдение ограничений в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями	2-3 тыс. руб. (на граждан), 5-10 тыс. руб. (для должностных лиц), 30-50 тыс. руб. (для юридических лиц)
Оптовая и розничная продажа насвая	2-4 тыс. руб. (на граждан), 7-12 тыс. руб. (для должностных лиц), 40-60 тыс. руб. (для юридических лиц)
Продажа табачной продукции несовершеннолетнему	3-5 тыс. руб. (на граждан), 30-50 тыс. руб. (для должных лиц), 100-150 тыс. руб. (для юридических лиц)

Ульяновское региональное отделение
Общероссийской общественной организации
«Ассоциация юристов России»

г. Ульяновск, ул. Спасская, д. 8, оф. 250, 254
Тел. (8422) 41-48-22
E-mail: alrf73@mail.ru

Сайты:
www.alrf.ru/region73
право73.рф

Социальные сети:
vk.com/alrf73
twitter.com/pravo73/

ГУЗ «Ульяновский областной центр
медицинской профилактики»
г. Ульяновск, ул. Спасская, д. 5, каб. 63
Тел./факс: (8422) 41-05-14
E-mail: ocmp2010@mail.ru

Отпечатано в ООО «Мастер Студия»
г. Ульяновск, ул. Марата, д. 8
Тел. (8422) 44-56-08

Печать офсетная. Тираж 10000 экз.
Заказ № 404. Подписано в печать 28.02.2013